

FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE

Il calendario 2018

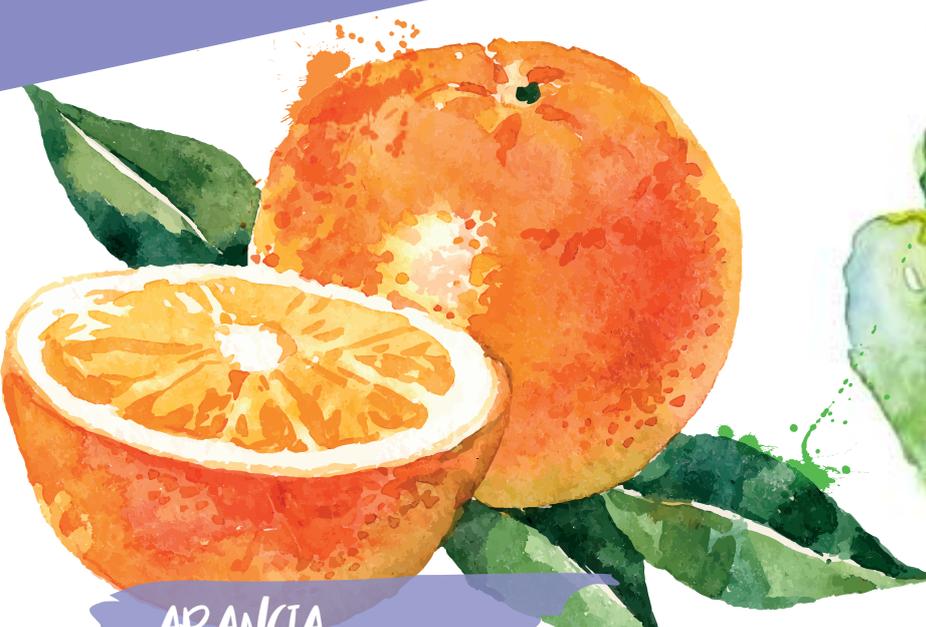


mela
rossa



La frutta e la verdura di gennaio: bietole, broccolo, carciofo, cavolfiore, cavolo, cavolini di bruxelles, finocchio, radicchio, spinaci, arancia, kiwi, mandarino, pompelmo, pompelmo rosa

SPINACI



ARANCIA

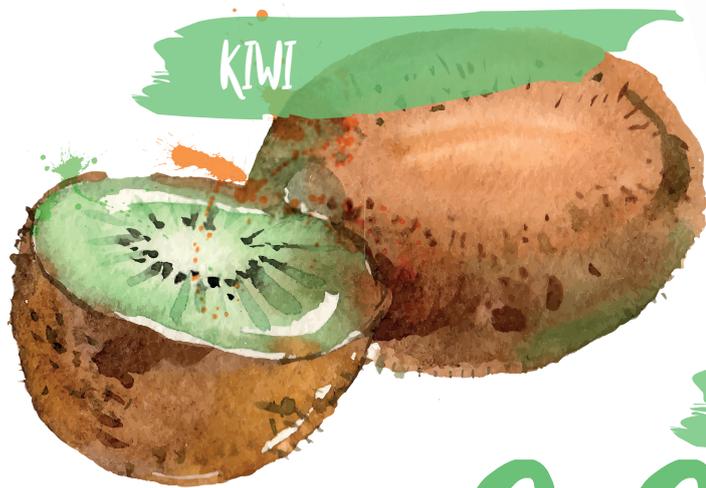


- GENNAIO -

1	Lunedì	2	Martedì	3	Mercoledì	4	Giovedì	5	Venerdì
6	Sabato	7	Domenica	8	Lunedì	9	Martedì	10	Mercoledì
11	Giovedì	12	Venerdì	13	Sabato	14	Domenica	15	Lunedì
16	Martedì	17	Mercoledì	18	Giovedì	19	Venerdì	20	Sabato
21	Domenica	22	Lunedì	23	Martedì	24	Mercoledì	25	Giovedì
26	Venerdì	27	Sabato	28	Domenica	29	Lunedì	30	Martedì
31	Mercoledì								



La frutta e la verdura di febbraio: bietole, broccolo, carciofo, cavolfiore, cavolo, cavolini di bruxelles, finocchio, radicchio, spinaci, arancia, kiwi, mandarino, pompelmo rosa



KIWI



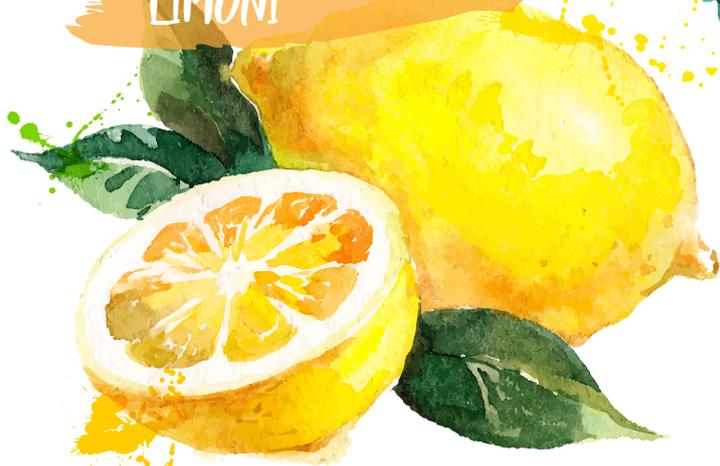
RADICCHIO

- FEBBRAIO -

1	Giovedì	2	Venerdì	3	Sabato	4	Domenica	5	Lunedì
6	Martedì	7	Mercoledì	8	Giovedì	9	Venerdì	10	Sabato
11	Domenica	12	Lunedì	13	Martedì	14	Mercoledì	15	Giovedì
16	Venerdì	17	Sabato	18	Domenica	19	Lunedì	20	Martedì
21	Mercoledì	22	Giovedì	23	Venerdì	24	Sabato	25	Domenica
26	Lunedì	27	Martedì	28	Mercoledì				

La frutta e la verdura di marzo: asparagi, bietole, broccolo, carciofo
cavolo, carote, finocchio, spinaci, lattuga, rape,
arancia, kiwi, mandarino, pompelmo
rosa, limone

LIMONI



BROCCOLO



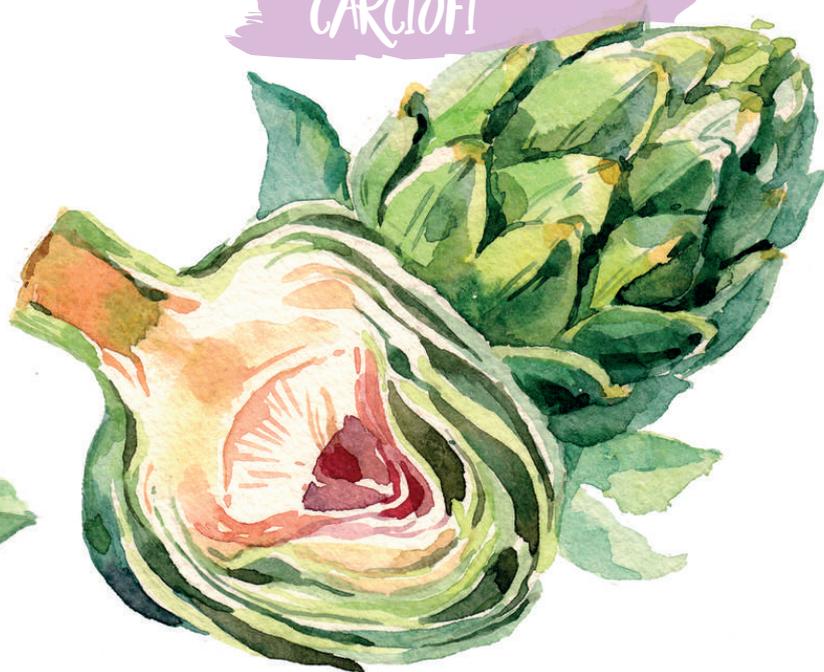
- MARZO -

1	Giovedì	2	Venerdì	3	Sabato	4	Domenica	5	Lunedì
6	Martedì	7	Mercoledì	8	Giovedì	9	Venerdì	10	Sabato
11	Domenica	12	Lunedì	13	Martedì	14	Mercoledì	15	Giovedì
16	Venerdì	17	Sabato	18	Domenica	19	Lunedì	20	Martedì
21	Mercoledì	22	Giovedì	23	Venerdì	24	Sabato	25	Domenica
26	Lunedì	27	Martedì	28	Mercoledì	29	Giovedì	30	Mercoledì
31	Sabato								

La frutta e la verdura di aprile: aglio, asparagi, bietole, broccolo, carciofo, cavolo, cavolini di bruxelles, finocchio, radicchio, spinaci, fave, rapanelli, arancia, kiwi, fragole, pompelmo, pompelmo rosa



POMPELMO



CARCIOFI

- APRILE -

1	Domenica	2	Lunedì	3	Martedì	4	Mercoledì	5	Giovedì
6	Venerdì	7	Sabato	8	Domenica	9	Lunedì	10	Martedì
11	Mercoledì	12	Giovedì	13	Venerdì	14	Sabato	15	Domenica
16	Lunedì	17	Martedì	18	Mercoledì	19	Giovedì	20	Venerdì
21	Sabato	22	Domenica	23	Lunedì	24	Martedì	25	Mercoledì
26	Giovedì	27	Venerdì	28	Sabato	29	Domenica	30	Lunedì

La frutta e la verdura di maggio: aglio, asparagi, bietole, cipolle, fave, fagiolini, fave, lattuga, rapanelli, piselli, arancia, ciliegie, fragole,



FRAGOLE



ASPARAGI

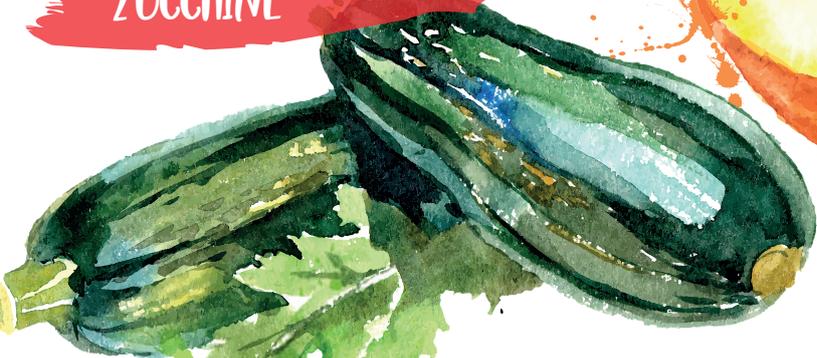
-MAGGIO-

1	Martedì	2	Mercoledì	3	Giovedì	4	Venerdì	5	Sabato
6	Domenica	7	Lunedì	8	Martedì	9	Mercoledì	10	Giovedì
11	Venerdì	12	Sabato	13	Domenica	14	Lunedì	15	Martedì
16	Mercoledì	17	Giovedì	18	Venerdì	19	Sabato	20	Domenica
21	Lunedì	22	Martedì	23	Mercoledì	24	Giovedì	25	Venerdì
26	Sabato	27	Domenica	28	Lunedì	29	Martedì	30	Mercoledì
31	Giovedì								



La frutta e la verdura di giugno: aglio, asparagi, bietole, cipolle, fave, fagiolini, fave, rapanelli, sedano, cetrioli, zucchine, piselli, albicocche, arancie, ciliegie, fragole, limone, melone, pesche

ZUCCHINE



MELONE



- GIUGNO -

1	Venerdì	2	Sabato	3	Domenica	4	Lunedì	5	Martedì
6	Mercoledì	7	Giovedì	8	Venerdì	9	Sabato	10	Domenica
11	Lunedì	12	Martedì	13	Mercoledì	14	Giovedì	15	Venerdì
16	Sabato	17	Domenica	18	Lunedì	19	Martedì	20	Mercoledì
21	Giovedì	22	Venerdì	23	Sabato	24	Domenica	25	Lunedì
26	Martedì	27	Mercoledì	28	Giovedì	29	Venerdì	30	Sabato

mela
rossa



La frutta e la verdura di luglio: asparagi, bietole, fagioli, rapanelli, melanzane, pomodori, albicocche, anguria, fragole, fichi, lamponi, pesche, susine, mirtilli, susine



POMODORI



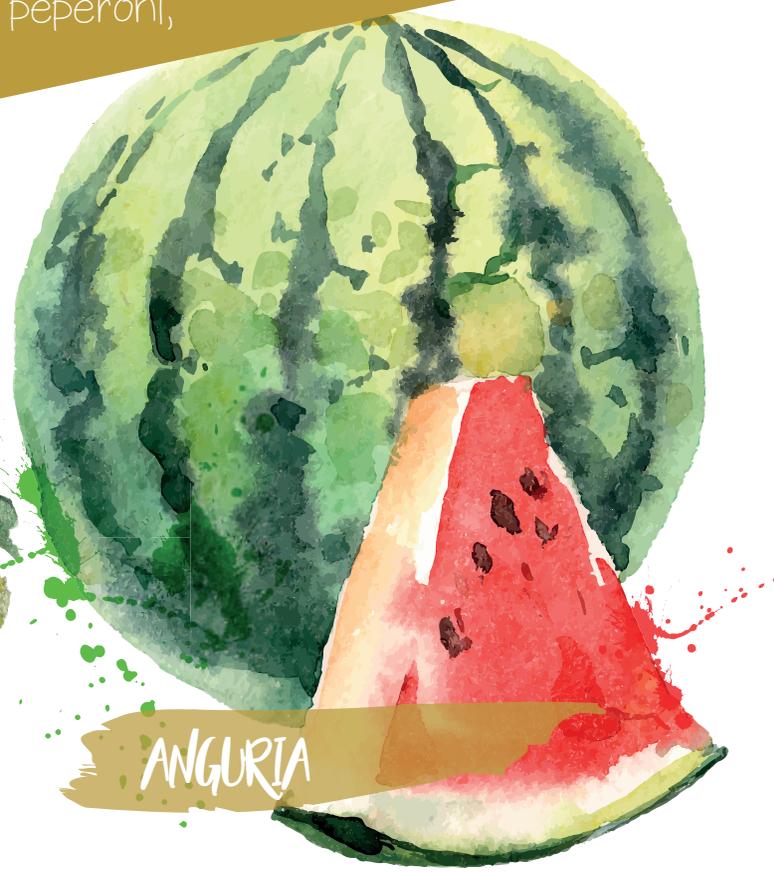
PESCHE



- LUGLIO -

1	Domenica	2	Lunedì	3	Martedì	4	Mercoledì	5	Giovedì
6	Venerdì	7	Sabato	8	Domenica	9	Lunedì	10	Martedì
11	Mercoledì	12	Giovedì	13	Venerdì	14	Sabato	15	Domenica
16	Lunedì	17	Martedì	18	Mercoledì	19	Giovedì	20	Venerdì
21	Sabato	22	Domenica	23	Lunedì	24	Martedì	25	Mercoledì
26	Giovedì	27	Venerdì	28	Sabato	29	Domenica	30	Lunedì
31	Martedì								

La frutta e la verdura di Agosto: bietole, carote, cavolini di bruxelles, cetrioli, melanzane, patate, pomodori, piselli, peperoni, sedano, zucchine, albicocche, anguria, fichi, fragole, melone, mirtilli, melone, pere



- AGOSTO -

1	Giovedì	2	Venerdì	3	Sabato	4	Domenica	5	Lunedì
6	Martedì	7	Mercoledì	8	Giovedì	9	Venerdì	10	Sabato
11	Domenica	12	Lunedì	13	Martedì	14	Mercoledì	15	Giovedì
16	Venerdì	17	Sabato	18	Domenica	19	Lunedì	20	Martedì
21	Mercoledì	22	Giovedì	23	Venerdì	24	Sabato	25	Domenica
26	Lunedì	27	Martedì	28	Mercoledì	29	Giovedì	30	Venerdì
31	Sabato								



La frutta e la verdura di Settembre: bietole, broccoli, carote, cavolini di bruxelles, cetrioli, cipolla, finocchi, melanzane, peperoni, patate, piselli, pomodori, sedano, fichi, mele, pere, pesche, susine, uva



- SETTEMBRE -

1	Sabato	2	Domenica	3	Lunedì	4	Martedì	5	Mercoledì
6	Giovedì	7	Venerdì	8	Sabato	9	Domenica	10	Lunedì
11	Martedì	12	Mercoledì	13	Giovedì	14	Venerdì	15	Sabato
16	Domenica	17	Lunedì	18	Martedì	19	Mercoledì	20	Giovedì
21	Venerdì	22	Sabato	23	Domenica	24	Lunedì	25	Martedì
26	Mercoledì	27	Giovedì	28	Venerdì	29	Sabato	30	Domenica

La frutta e la verdura di ottobre: bietole, broccoli, carote, cavolo, cavolini di bruxelles, finocchi, melanzane, patate, peperoni, pomodori, porri, rape, zucca, pere, limoni, mele, uva susine

PERE



PATATE



- OTTOBRE -

1	Lunedì	2	Martedì	3	Mercoledì	4	Giovedì	5	Venerdì
6	Sabato	7	Domenica	8	Lunedì	9	Martedì	10	Mercoledì
11	Giovedì	12	Venerdì	13	Sabato	14	Domenica	15	Lunedì
16	Martedì	17	Mercoledì	18	Giovedì	19	Venerdì	20	Sabato
21	Domenica	22	Lunedì	23	Martedì	24	Mercoledì	25	Giovedì
26	Venerdì	27	Sabato	28	Domenica	29	Lunedì	30	Martedì
31	Mercoledì								

mela
rossa



La frutta e la verdura di Novembre: bietole, broccoli, carciofi, carote, cavoli, cavolini di bruxelles, finocchi, peperoni, porri, radicchio, spinaci, zucca, uva, kiwi, limoni, mandarini



UVA



ZUCCA

- NOVEMBRE -

1	Giovedì	2	Venerdì	3	Sabato	4	Domenica	5	Lunedì
6	Martedì	7	Mercoledì	8	Giovedì	9	Venerdì	10	Sabato
11	Domenica	12	Lunedì	13	Martedì	14	Mercoledì	15	Giovedì
16	Venerdì	17	Sabato	18	Domenica	19	Lunedì	20	Martedì
21	Mercoledì	22	Giovedì	23	Venerdì	24	Sabato	25	Domenica
26	Lunedì	27	Martedì	28	Mercoledì	29	Giovedì	30	Mercoledì

La frutta e la verdura di dicembre: bietole, broccoli, carciofi, carote, cavoli, cavolini di bruxelles, finocchi, porri, radicchio, spinaci, kiwi, mandarini, arance



- DICEMBRE -

1	Sabato	2	Domenica	3	Lunedì	4	Martedì	5	Mercoledì
6	Giovedì	7	Venerdì	8	Sabato	9	Domenica	10	Lunedì
11	Martedì	12	Mercoledì	13	Giovedì	14	Venerdì	15	Sabato
16	Domenica	17	Lunedì	18	Martedì	19	Mercoledì	20	Giovedì
21	Venerdì	22	Sabato	23	Domenica	24	Lunedì	25	Martedì
26	Mercoledì	27	Giovedì	28	Venerdì	29	Sabato	30	Domenica
31	Lunedì								