



Dott.ssa Sofia Russo

Biologa nutrizionista e allenatrice sportiva

Si occupa di nutrizione umana e attività sportiva, con particolare attenzione all'educazione alimentare. Svolge attività come biologa nutrizionista e allenatrice sportiva. Integra competenze in biologia, nutrizione e fitness.

Formazione

2019

Master in Nutrizione umana

Unitelma Sapienza

2017

Laurea Magistrale in Biologia per la ricerca molecolare, cellulare e fisiopatologica

Università Roma Tre

2014

Laurea triennale in Biologia

Università Roma 3

Certificazioni

Istruttore certificato pesistica e funzionale

Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

Esperienza professionale

2020 - Presente

Allenatrice sportiva

Sport e Salute spa

2020 - Presente

Biologa specializzata in nutrizione umana

Libera professionista

2016 - Presente

Istruttrice cerchio aereo e pole dance

Alké aerial lab - Monkey lab aerial studio

2016 - 2017

Biologa

Università Roma Tre