



Dott.ssa Claudia Tartaglia

Naturopata specializzata in discipline naturali

Si occupa di naturopatia, alimentazione naturale e benessere attraverso le piante medicinali. Collabora alla realizzazione di contenuti divulgativi su erboristeria, aromaterapia e rimedi naturali, con un focus anche sulla tradizione ayurvedica.

Formazione

2016 - 2020

Laurea in Naturopatia

Università popolare A.E.Me.Tra di Torino

Esperienza professionale

Editor specializzato

Melarossa.it la tua dieta personalizzata

Editor specializzato

Macrolibrarsi

Curatrice della rubrica Ayurveda a tavola

Vivi consapevole

Collaborazione con il Dottor Morandi (direttore della scuola Ayurvedic Point) per la redazione dell'e-book "Il paradigma dell'ayurveda"

Certificazioni

Erboristeria 1°, 2°, 3° livello

Alimentazione naturale 1°, 2°, 3° livello