



# Lorenzo Traversetti

Biologo Nutrizionista

Dottore di ricerca in Biologia con formazione specifica nell'indirizzo della Biologia della Nutrizione e Master di II livello in nutrizione, nutraceutica e dietetica applicata presso l'Università di Camerino. Socio della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU); iscrizione per merito all'Albo d'Oro dei Biologi Nutrizionisti d'Italia. Sono convinto che la corretta alimentazione rappresenti uno dei principali veicoli del benessere personale e che debba dunque essere sostenuta e perseguita sempre, giorno per giorno. Questa convinzione l'ho maturata durante il mio lungo percorso di studi. Ho avuto poi modo di implementarla con profitto durante gli anni dell'università, affiancando importanti nozioni di biochimica e fisiologia umana e della nutrizione. Solo capendo realmente come funziona il nostro organismo, si può comprendere come supportarlo al meglio con alimenti utili al nostro fabbisogno e adatti al nostro stile di vita. Ognuno di noi ha necessità di un determinato quantitativo di macro e micro nutrienti, di acqua, di calorie e questo fabbisogno varia durante gli anni. Insegnare a mangiare significa far capire che non esiste un'alimentazione valida per tutti, bensì un'idea di alimentazione sana che deve però essere adattata, con le dovute differenze, a ognuno di noi.

## Istruzione e formazione

### **Marzo 2014 - Giugno 2015 (1 anno 4 mesi)**

Master di II livello

Master in 'Nutrizione nutraceutica e dietetica applicata'

Università di Camerino

### **Gennaio 2011 - Dicembre 2013 (3 anni)**

Dottorato

Biologia applicata come sistema di allarme precoce

Università degli Studi Roma Tre

### **2008 - 2010**

Laurea magistrale in Biologia

Università degli Studi di Roma Tre

## Esperienze lavorative

### **Ottobre 2015 - Presente (8 anni 5 mesi)**

Dott. Lorenzo Traversetti,

Biologo Nutrizionista Regione Lazio (Roma e Provincia di Latina)

Biologo Nutrizionista regolarmente iscritto all'Albo Nazionale dei Biologi e iscritto per merito all'Albo d'Oro dei Biologi Nutrizionisti d'Italia da Maggio 2017



Melarossa

**Luglio 2014 - Maggio 2015 (11 mesi)**

Tirocinio formativo Dott. Stefano Fulli

Tirocinio formativo presso uno studio medico nutrizionale privato

## **Principali pubblicazioni**

Gestione del paziente in dietoterapia e principali aree di azione: dall'infiammazione al microbiota

Efficienza metabolica

Attività antivirale delle proteine del siero del latte

Il sistema integrato della sicurezza alimentare

Evento nazionale Spazio Nutrizione

Alimentazione ed integrazione nelle patologie muscolo scheletriche articolari

Rischio biologico da COVID-19

Vitamina D e malattie cardiovascolari: mito o realtà?

La nutrizione oncologica

## **Riconoscimenti**

Iscritto all'Albo d'Oro dei Biologi Nutrizionisti d'Italia

Certificato di Eccellenza 2016

Certificato di Eccellenza 2017

Certificato di Eccellenza 2018

Certificato di Eccellenza 2019

## **Principali competenze**

Public speaking

Research

Teaching