



Eleonora Sarmi

Biologa Nutrizionista

Laureata presso la facoltà di Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana, specializzata in Prevenzione e Diagnosi della Malattia Celiaca, esperta in nutrizione e abilitata all'Albo professionale dei Biologi. Ho svolto un tirocinio presso il Dipartimento Sicurezza Alimentare, Nutrizione e Salute dell'Istituto superiore di Sanità di Roma. Conseguo anche un Master in Food and Wine Business. Ho sviluppato un progetto di tesi sperimentale magistrale presso il Centro per la Prevenzione e Diagnosi della Malattia Celiaca, ambulatorio di Gastroenterologia e Nutrizione della Fondazione IRCCS Cà Grande Ospedale Policlinico di Milano. Tra le diverse esperienze all'estero finalizzate a tirocini formativi: in Kenya presso "Ruaraka Uhai Neema Hospital" di Nairobi; in Olanda presso l'Università delle Scienze Applicate & De Haagse Hogeschool di Den Haag. Ho incentrato il progetto di tesi triennale e magistrale sul disturbo celiaco, tematica alla quale tengo particolarmente essendo io stessa celiaca.

Istruzione e formazione

2014 - 2017

Università Campus Bio-Medico di Roma
Bachelor of Science - BS, Food Science and Human Nutrition

Gennaio 2022 - Gennaio 2023

Luiss Business School
Master in Food and Wine Business

Maggio 2019 - Dicembre 2020

Policlinico di Milano Ospedale Maggiore I Fondazione IRCCS Ca'Granda

2020

Abilitazione Albo dei Biologi sez. A
Biologa Nutrizionista

2017 - 2020

Università Campus Bio-Medico di Roma
Laurea magistrale in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana indirizzoclinico, Scienze e tecnologie alimentari



Melarossa

Esperienze lavorative

2018 - Presente (6 anni)

Melarossa.it la tua dieta personalizzata

Expert nutrition consultant

<https://www.melarossa.it/esperti/>

Roma, Lazio, Italia

Writing articles about food and providing answers to the nutritional questions raised by users. I took part in the Melarossa School Project by holding food education classes in primary and secondary schools

Luglio 2021 - Gennaio 2022 (7 mesi)

Adecco Outsourcing

PSP Specialist

Roma, Lazio, Italia

Technical assistance to patients using medical devices to treat Diabetes; nutritional counselling for nephropathic patients on dialysis

Ottobre 2020 - Ottobre 2021 (1 anno 1 mese)

Istituto Superiore di Sanità

Traineeship at the Food Safety, Nutrition and Health Department of the Institute

Rome, Lazio, Italy

I took part in studies and projects focused on the Mediterranean diet, researched scientific articles, developed documents

Novembre 2020 - Febbraio 2021 (4 mesi)

NaturHouse Italia

Nutritionist consultant

Roma, Lazio, Italia

Main tasks: nutritional consultations; anthropometric evaluations; bioimpedance analysis; prescription of nutritional programs; prescription of nutritional supplements; planning of marketing strategies and management of professional profiles and ADV campaigns; cash register management; customer loyalty; secretarial management and appointment diary; customer loyalty; social media management; compilation of files and documents; complete management of the shop

Agosto 2018 - Settembre 2018 (2 mesi)

Consiglio per la Ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria

International Cooperation Research Program - Tanzania

Research program of international cooperation in collaboration with Golfini Rossi onlus.

Main tasks: assessment of the specific needs, health status and nutritional deficiencies of the rural population; frontal food education lessons on topics such as pregnancy, breastfeeding and weaning; testing the efficiency of new renewable technologies; definition of achievable hygiene and quality standards for school kitchens; epidemiological study on malnutrition carried out on more than 1000 children



Principali competenze

Comunicazione

Counseling nutrizionale

Health and Wellbeing

Lingue

Inglese (Professional Working)

Italiano

Spagnolo (Elementary)