



Claudia Tartaglia

Esperta di Naturopatia

Istruzione e formazione

- 🍏 2016 - 2020
Università Popolare A.E.Me.Tra di Torino
Corso di naturopatia

Attestati

- 🍏 Erboristeria 1°, 2°, 3° livello
- 🍏 Alimentazione naturale 1°, 2°, 3° livello
- 🍏 Aromaterapia
- 🍏 Oligoelementi e sali di Schussler
- 🍏 Tecniche di rilassamento
- 🍏 Autoguarigione e pensiero creativo

Esperienze lavorative

- 🍏 2020 - Presente
Melarossa:
105 articoli sulle proprietà delle piante medicinali
- 🍏 2020
Macrolibrarsi:
Cosmesi: guida alle sostanze tossiche,
Nutrirsi di buon umore, La sinfonia delle onde
- 🍏 2019 - 2020
Vivi consapevole:
Cura della rubrica Ayurveda a tavola
- 🍏 2019
Collaborazione con il Dottor Morandi (direttore della scuola Ayurvedic Point) per la redazione dell'e-book 'Il paradigma dell'ayurveda'
Biosalus: Stitichezza, rimedi naturali,
Cammina nel sole (blog): Tu sei il mio specchio
Biomagazine: La personalità nella tradizione ayurvedica, Come la musica influenza il nostro benessere, Conoscere se stessi attraverso il ciclo mestruale, The honey diet
Vivi consapevole: Triphala il nettare dell'ayurveda
- 🍏 2018
Scienza e conoscenza:
La medicina ayurvedica si prende cura dei tuoi capelli



Melarossa