

Contatta

www.linkedin.com/in/valeriagalvano
(LinkedIn)

Competenze principali

Formazione medica

Medicina

Chirurgia

Languages

Inglese

Francese

Italiano

Certifications

PBLSD

BLS

BLSD

Honors-Awards

Atleta body building IFBB categoria
Bikini

Valeria Galfano

Medico Chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione - Esperta in malattie del metabolismo, disturbi alimentari, alimentazione e integrazione sportiva

Roma, Lazio, Italia

Riepilogo

- Medico Chirurgo
- Specialista in Scienza dell'Alimentazione
- Autrice del libro "Guida al controllo glicemico" Edra Edizioni
- Docente SISDCA (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi Alimentari)
- Docente SIFA (Società Italiana Fitness e Alimentazione)
- Docente OPES e CSEN (Body Building e Pesistica)
- Autrice di articoli scientifici - rivista "L'Endocrinologo" organo ufficiale della SIE
- Autrice di "La dieta nei problemi cardiovascolari" in Prevenzione e Terapia dietetica
- Autrice di "La ricarica dei carboidrati" in Alimentazione e Integrazione per lo sport e la performance fisica
- Autrice di "Disturbi alimentari" in Alimentazione e Integrazione per gli ormoni e la mente
- Autrice di articoli di cronaca sanitaria per AssoCareNews e NurseTime
- Giudice di gara
- Atleta bodybuilding IFBB categoria Bikini

Esperienza

Autonomo

Medico specialista in Scienza dell'Alimentazione
ottobre 2020 - Present (4 anni 1 mese)

Roma

SIFA (Scuola italiana fitness e alimentazione)

Docente SIFA

luglio 2017 - Present (7 anni 4 mesi)

Corsi di Formazione:

- Allenamento, alimentazione e integrazione per la donna

Relatrice:

- VI congresso nazionale SIFA: "Ciclizzazione dei carboidrati e bilancio idro-elettrolitico nel Bodybuilding"

- VII congresso nazionale SIFA: "La dieta nelle malattie cardiovascolari"

OPES - Body Building e Pesistica

Docente OPES - CONI

gennaio 2019 - Present (5 anni 10 mesi)

Roma, Italia

Docente di "Alimentazione, Nutrizione e Integrazione" al Corso Personal Trainer base/avanzato/elite

Centro Poliambulatoriale MedEa

Medico Nutrizionista

gennaio 2019 - marzo 2019 (3 mesi)

Roma, Italia

Valutazione e cura delle patologie dismetaboliche attraverso la prescrizione di protocolli dietetici di tipo chetogeno

Società Italiana per lo Studio dei Disturbi Alimentari

Docente Master SISDCA

gennaio 2019 - febbraio 2019 (2 mesi)

L'Ortoressia Nervosa: una malattia mascherata da virtù

Le Bulimie Nervose

Formazione

Università di Roma Tor Vergata

Doctor of Medicine (M.D.), Medicina · (2007 - 2015)

American heart association

Brevetto BLS · (2018 - 2018)

Azienda Ospedaliera S. Camillo Forlanini

Tirocinio formativo · (2017 - 2017)

Policlinico Umberto I

Tirocinio formativo · (2017 - 2017)

Studio Medico Dott. Cesare Marzoni
Tirocinio formativo post laurea · (2016 - 2016)