

Dott.ssa Martina Franchi

Psicologa e psicoterapeuta, esperta in psicologia

Dott.ssa Martina Franchi, psicologa e psicoterapeuta. Laureata in psicologia e specializzata in Psicoterapia costruttivista-intersoggettiva. Svolgo la mia professione con passione e professionalità e mi occupo di tutti quei disagi che creano una sensazione di sofferenza e/o di blocco, che molte volte possono presentarsi nella vita di ognuno di noi.

Scegliere di parlare della propria sofferenza o disagio con qualcuno è una decisione spesso difficile, dato che non si tratta di qualcosa né familiare, né naturale.

Il mio lavoro consiste nell'aiutare le persone a ritrovare quella serenità ed equilibrio, che alcune volte si credono perduti e difficili da ritrovare.

Attraverso il colloquio psicologico e la psicoterapia – che si fondano entrambi sulla reciproca collaborazione attiva di professionista e cliente e su un “contratto di lavoro” con precisi obiettivi – si lavora insieme sull’instaurarsi di una specifica relazione di fiducia reciproca, empatica, e accogliente, che costituirà la “base sicura” sulla quale intraprendere il proprio percorso di cambiamento e di benessere.

Sito web: <http://www.psicoterapeutafranchi.com>

Miodottore: <https://www.miodottore.it/martina-franchi-2/psicologo-psicoterapeuta/torino>