



# Elena Caglioni

Biologa Nutrizionista

Biologa Nutrizionista, consegua la laurea triennale in “Scienze e tecnologie alimentari” e, successivamente, in “Alimentazione e Nutrizione Umana” presso l’Università degli Studi di Milano. Ho svolto il tirocinio presso l’Ospedale San Paolo di Milano dove ho approfondito il tema del microbiota umano nella fenilchetonuria. Amo mangiare in modo sano ma senza privazioni e considero il cibo come uno strumento fondamentale per la salute dell’uomo. Per questa ragione ho scelto di lavorare a stretto contatto con chi ha bisogno di rieducarsi verso una sana alimentazione. Considero molto importante approfondire con costanza i temi legati alla nutrizione basandosi sempre sulla letteratura scientifica, strumento che utilizzo per mettere in pratica un’altra mia passione, quella di scrivere articoli che possano essere uno strumento di educazione alimentare e non solo.

## Istruzione e formazione

### Luglio 2020

Iscrizione all’albo professionale dell’Ordine

Nazionale dei Biologi con il numero di matricola AA\_085731

Abilitazione alla professione di Biologo Nutrizionista presso l’Università degli Studi di Milano

### Marzo 2020

Laurea specialistica in Alimentazione e Nutrizione Umana

Voto: 105/110

Università degli Studi di Milano – Interfacoltà con Medicina e Chirurgia

### Giugno 2019

Summer School “Innovating the Joy of Eating for Healthy Aging”

Università di Barcellona – Institut de Formació

Continua-IL3

### Luglio 2017

Laurea triennale in Scienze e Tecnologie Alimentari

Voto: 99/110

Università degli Studi di Milano – Facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari.

### Luglio 2013

Diploma di Maturità

Liceo Scientifico Statale R. Donatelli – B. Pascal

## Esperienze lavorative

### Ottobre 2020 - Presente

Biologo Nutrizionista presso il servizio dietetico di Euroristorazione srl.

Elaborazione di diete speciali per tipologia o per scelta di ordine etico religioso,

supervisione del centro cottura di Garbagnate Milanese, controllo di tutte le fasi di preparazione e

confezionamento dei pasti relativi a diete speciali.



Melarossa

Controllo e gestione delle scadenze dei prodotti alimentari. Risoluzione di problematiche legate alle diete speciali tramite supporto alle addette mensa dei plessi scolastici. Relazioni con i clienti (enti comunali e privati)

### **Ottobre 2020**

Assistente di plesso presso Milano Ristorazione

### **Settembre 2020**

Biologo Nutrizionista presso Medical Center Porta Venezia

### **Dicembre 2018 - Ottobre 2019**

Tirocinio formativo

Studio mirato alla valutazione del possibile effetto prebiotico del glicomacropetide in pazienti affetti da fenilchetonuria, presso il reparto di pediatria U.O. malattie metaboliche dell'Ospedale San Paolo di Milano.

Attività svolte: estrazione di DNA fecale, valutazione della composizione corporea tramite BIA e pletismografia ad aria, scomposizione di diari alimentari

### **Settembre 2016 - Giugno 2017**

Tirocinio formativo

Studio mirato alla valutazione della fase di

germinazione e all'interazione di quattro ceppi fungini rappresentativi dei patogeni dei tessuti vegetali della corona delle banane in agricoltura biologica, presso il laboratorio di micologia del Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente dell'Università degli Studi di Milano.

Attività svolte: preparazione di terreni colturali (PDA, PDA++), prove di germinabilità dei conidi in vitro, determinazione della vitalità dei conidi con FDA e ETBR, analisi dei conidi con l'uso di microscopio ottico in epifluorescenza (modello BX51 Olympus)

## **Altre esperienze**

### **Ottobre 2019 - Marzo 2020**

Addetto sala e bar presso Hug Milano - Milano

### **Aprile 2019 - Ottobre 2019**

Addetto sala ristorante presso Casa dei Ciliegi - Gruppo Seven - Milano

### **Novembre 2017 - Luglio 2018**

Addetto polifunzionale di terzo livello assunta a tempo determinato c/o Cinema Anteo di Milano, con mansioni di gestione cassa e cineoperatore

### **Giugno 2016 - Settembre 2016**

Receptionist e segretaria presso Tennis Club Ambrosiano - ASD - Milano

### **Altro**

- Attività di baby-sitting con bambini di 3-10 anni
- Lezioni di matematica e fisica per studenti scuola secondaria
- Attività di sostegno scolastico nei confronti di ragazzi scuola secondaria di primo livello
- (doposcuola presso Istituto Gonzaga di Milano) e volontariato presso casa di riposo

## **Attestati**

### **Settembre 2020**

Corso di formazione organizzato da Manpower Academy - "Sicurezza sul lavoro: formazione specifica rischio basso"

### **Settembre 2020**

Corso di formazione organizzato da Manpower Academy - "Formazione generale lavoratori"

### **Settembre 2020**

Corso teorico e pratico di Scuola di Nutrizione Sinergica - "La nutrizione in età pediatrica"

### **Aprile 2020**

Partecipazione al corso di Psicologia della Nutrizione di Future Academy 10/10

## **Lingue**

Italiano madrelingua

Inglese: livello B2 parlato e scritto

## **Competenze informatiche**

### **Microsoft Office**

Ottima conoscenza

### **ECDL**

Certificazione ECDL 1° corso (attestato conseguito c/o Istituto Comprensivo "Q.di Vona - Tito Speri" di Milano a.s. 2006-2007).

## **Caratteristiche della personalità**

Pensiero critico | Capacità di adattamento | Competenze in problem solving | Competenze comunicative e interpersonali | Empatia | Entusiasmo | Discrezione | Pensiero Logico | Altruismo | Intelligenza emotiva