



Davide Allegri

Osteopata

Sono un osteopata e ho conseguito la laurea in scienze motorie. Dal 2008 sono un tecnico della federazione ciclistica italiana (Fci) e mountainbiker agonista fino al 2014. Osteopatia e attività fisica rappresentano per me il binomio perfetto per rafforzare il concetto di salute e stile di vita sano. Insieme gettano le basi per poter iniziare a prendersi cura di sé stessi, del proprio corpo e della propria mente. Alla mia continua formazione ho sempre affiancato l'attività sportiva agonistica e lavorativa. L'attività sportiva ha influenzato profondamente le mie scelte di vita e dal 2015 collaboro per Bicilive.it, il magazine on line e cartaceo più influente in Italia nell'ambiente del ciclismo per il quale curo una rubrica di allenamento, salute e benessere. Tutt'ora affianco l'attività giornalistica con la mia professione di osteopata. Dal 2018 lavoro a tempo pieno come osteopata a Chieri da libero professionista, collaborando con diverse figure. Unendo le mie competenze osteopatiche a quelle gestionali ho avuto la possibilità di entrare in grandi aziende come consulente per il corporate wellness e welfare aziendale. Il mio percorso formativo, lavorativo e sportivo mi ha permesso di conoscere i miei limiti, seppur cercando costantemente di superarli, apprezzare il raggiungimento di traguardi importanti e accettare le sconfitte. Sfruttando questo "bagaglio" personale di esperienze e competenze ho sviluppato un metodo di lavoro basato sulle evidenze scientifiche. Focalizzandomi tanto sul processo quanto sul risultato senza mai dimenticare che ogni persona è unica e come tale deve essere trattata.

Istruzione e formazione

2012 - 2018

Diploma in osteopatia

Voto: 108/110

SSOI. Scuola superiore di osteopatia italiana

2012 - 2018

Laurea Triennale in scienze motorie

Voto: 100/110

Scuola universitaria interfacoltà in scienze motorie

2008

Scuola superiore Ipsia Pietro Andriano

Tecnico delle industrie elettriche

Esperienze lavorative

Settembre 2018 - Presente

Osteopata - Libero Professionista

Ricevo nel mio studio di Chieri. Specializzato in sportivi. Osteopata D.O. m.Roi



Melarossa

Settembre 2016 - Marzo 2019

Imprenditore/gestore
Boschi Sport club, strada moncalvo 68/11,
Moncalieri (TO)
Circolo sportivo
Socio fondatore, organico direttivo, gestione società

Giugno 2014 - Presente

Redattore
Bicilive.it, testata giornalistica web e cartacea
Responsabile sezione allenamento e salute

Novembre 2013 - 2017

ASD Promosport Racing. Via tenivelli 39, 10024,
Moncalieri (TO)
Associazione sportiva settore ciclismo
Team manager e preparatore atletico

Ottobre 2010 - Marzo 2017

Personal trainer, preparatore atletico
Club sportivo, Sport village club 77

Gennaio 2011 - Ottobre 2013

Team manager, preparatore atletico
Associazione sportiva settore mtb

Febbraio 2012 - Dicembre 2012

Tecnico federazione ciclistica italiana
Fci Valle d'Aosta - Omologazione scuole mtb

Marzo 2012 - Maggio 2012

Liceo Blaise Pascal . Via Albussano n° 17 - 10023 Chieri
Scuola paritaria, liceo

Aprile 2008 - Agosto 2008

Vendita e assistenza ciclismo
Decathlon. Corso Savona 67, 10024, Moncalieri (TO)
Catena negozi articoli sportivi

Formazione professionale/brevetti

Marzo 2016

Fci. Federazione ciclistica italiana
Maestro mtb 2° livello

Maggio 2012

Fci. Federazione ciclistica italiana
Coordinatore tecnico regionale per il settore giovanile

Marzo 2016

Fci. Federazione ciclistica italiana
Maestro mtb 2° livello

Maggio 2012

FCI. Federazione ciclistica italiana

Coordinatore tecnico regionale per il settore giovanile

Novembre 2009

FCI. Federazione ciclistica italiana

Maestro mtb 1° livello

Risultati sportivi rilevanti

2008 - 2009

Partecipazione gare FCI (Regionali, Nazionali)

2010

9° classificato ai campionati italiani di mtb downhill (Sestriere, TO)

2011

8° classificato ai campionati italiani di mtb downhill (Sestriere, TO)

12° classificato alla Nissan Crossover Challenge. Gara internazionale di mtb (Torino)

2012

Campione regionale piemontese di mtb downhill (Caldirola, AL)

5° Classificato, campionati italiani di mtb downhill (Sestriere, TO)

1° Classificato, King of Castle nella disciplina del Townhill. (Brescia)

2013

1° Classificato, tappa nazionale mtb downhill (Brescia)

3° Classificato, 1° tappa coppa italia mtb downhill, (Sestola, MO)

2014

Campione regionale piemontese mtb downhill (Prali, TO)

Lingue

Italiano:

lingua madre

Inglese:

- Comprensione: molto buono
- Parlato: Sufficiente
- Produzione scritta: buono

Competenze relazionali

Possiedo ottime capacità comunicative e disponibilità ai rapporti interpersonali maturate grazie alle attività lavorative nei contesti imprenditoriali, gestione dei pazienti, redazionali, rapporti aziendali e gestione di gruppi di lavoro

Competenze organizzative

Gestione di progetti, capacità di leadership e di creazione di un team eterogeneo, consapevolezza organizzativa e gestione di gruppi.

Proseguo i miei progetti con tenacia e mi interrogo costantemente su cosa migliorare, per essere pronto ad eventuali cambiamenti.

Ho competenze trasversali e modalità di pensiero divergente, strategico e diagnostico.

Sono un ottimo osservatore, ricerco continuamente stimoli, idee, ispirazioni anche da settori diversi da quelli in cui opero, sono sempre alla ricerca di nuove opportunità.

Competenza digitale

Ottime competenze nel pacchetto Open Office e Adobe, ottime capacità di utilizzo di Wordpress

Da anni utilizzatore del sistema operativo Linux e software sviluppati in ambiente opensource

Ottima padronanza software per analisi gps e misuratore di potenza (Golden Cheetah)

Ottima padronanza utilizzo social network e relative applicazioni di gestione. (Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn)

Ottima conoscenza SEO e local marketing.

Buona capacità di creazione gestione siti web su base wordpress, relativi plugin e applicazioni

Altre capacità e competenze

Sono appassionato di musica, colleziono cd di musica rock e ho suonato la chitarra elettrica in gruppi locali.

Amo la natura e l'ambiente montano. Dedico molto del mio tempo libero alla montagna, dallo sport alla fotografia