



POLITICA ITALIA ESTERI ECONOMIA CULTURA SCIENZE TECNOLOGIA SPETTACOLI LIFESTYLE SPORT COSTUME E SOCIETÀ

REGIONI MILANO ROMA CASE ANIMALI ALIMENTAZIONE BLOG PODCAST MOTORI VIAGGI METEO IPHONE&SMARTPHONE

Accesso utenti iscritti

utente   non sei ancora iscritto? iscriviti subito! [iscrittiti](#)



Sfoggia il giornale



cerca

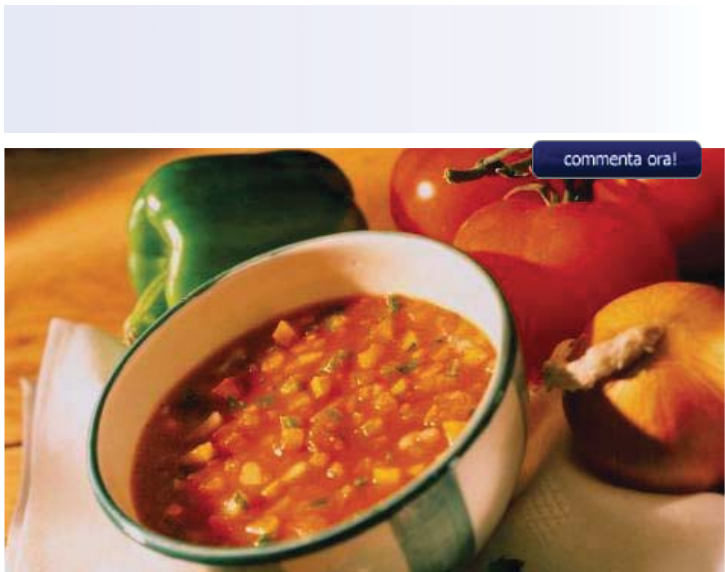
in libero-news.it nel quotidiano nei blog



Qual è la tua reazione? Muovi la pedina!



Libero PRESENTA LA CUCINA DALLA A ALLA Z UNA COLLANA DI 21 VOLUMI IN EDICOLA CON LIBERO DAL 2 APRILE AL 20 AGOSTO (OGNI VENERDÌ)



commenta ora!

11 persone stanno leggendo questo articolo adesso



0 COMMENTI

commenta...

- Mangiare bene previene i tumori
- Single spreconi
- Mangi male? Rischi di far "cilecca"
- A Milano i "menu di lunga vita"
- Gb, i bambini pubblicizzano il "cibo spazzatura"

- alimentazione
- cibo
- minestrone
- affettato

**L**e antipatie degli italiani a tavola prendono di mira soprattutto le verdure. Tra i cibi più detestati dagli abitanti del bel paese, a dispetto della tradizione mediterranea e delle regole del mangiare sano, sembrano esserci il minestrone e le verdure lesse, preceduti soltanto dai molluschi.

Questo è quanto emerge da un sondaggio online condotto su un campione di 10mila utenti del sito melarossa.it, un portale che offre programmi di dimagrimento, realizzato con la supervisione scientifica della Società italiana di scienza dell'alimentazione. Gli internauti dovevano indicare un alimento che non avrebbero assolutamente voluto nella loro dieta.

In questa classifica, al negativo quindi, i risultati hanno visto prevalere i molluschi poco graditi da quasi il 10% degli italiani. Il 9,2%, invece, ha eliminato dalla lista il minestrone. Il 7% degli utenti ha abolito le verdure lesse e il 4,3% persino quelle grigliate o passate in padella. Complessivamente, calcolano i promotori dell'indagine, 1 italiano su 5 esclude in modo categorico dal proprio menù qualcosa che abbia a che fare con le verdure. L'unica eccezione è l'insalata: viene esclusa solo dall'1,8% dei partecipanti al sondaggio.

E ancora. Tra gli alimenti poco apprezzati c'è anche il pesce, 5,6%, e i legumi che non vengono in alcun modo consumati dal 4,8% della popolazione. Il latte viene rifiutato dal 5,2% (quota che probabilmente comprende anche qualche intollerante all'alimento). Infine yogurt e uova piacciono poco al 4% degli utenti.

Gli affettati, respinti solo dal 3,9% del campione, i formaggi (nella black list solo per il

06/05/2010 **Non solo Scajola** letto 38463 volte

05/05/2010 **Ecco il testo integrale della velina che ha inguaiato il ministro** letto 34941 volte

09/05/2010 **L'editoriale** letto 17229 volte

08/05/2010

12.30 **Cronaca** | Roma: Giachetti (Pd), Scarcerare Immediatamente Gugliotta

12.29 **Finanza** | Autogrill: Perdita Primo Trimestre 2010 In Calo A 9,1 Mln Euro

12.28 **Scienza** | Scienza: A Firenze I Resti Di Galileo Galilei

12.28 **Politica** | Unita' D'Italia: Napolitano, Sud Ha Pagato Prezzi Per Errori Politiche Dello Stato

12.27 **Cronaca** | Parmalat: Sentenza Processo Appello Milano Slitta Al 26 Maggio

Video

Foto