

Tendenze

Minestrone e molluschi i più odiati dagli italiani

Sondaggio sui nuovi gusti Vincono pasta e carne in coda pesce e verdure

Valentina Acovio

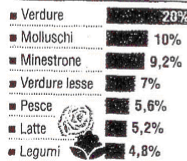
Non rinunciano alla pasta e alla carne, ma fanno a meno dei molluschi e delle verdure. Gli italiani a tavola sono davvero molto selettivi: escludono categoricamente alcune pietanze, nonostante facciano bene alla salute, a favore di piatti più sostanziosi.

A indagare sui gusti e sulle abitudini alimentari dei nostri connazionali è stato www.melarossa.it, il sito che fornisce on line programmi di diete personalizzate, in una ricerca condotta su un campione di 10 mila utenti. Le persone sono state invitate a indicare un alimento che non avrebbero assolutamente voluto nella loro dieta. Ebbene, dai risultati è emerso che il 10% degli italiani non gradisce i molluschi. Cattive notizie anche per le verdure: il 9,2% odia il minestrone, il 7% le verdure lesse, oltre il 4% le verdure grigliate o saltate in padella. Insomma, un italiano su cinque esclude categoricamente dal proprio menù tutti i piatti che hanno a che fare con le verdure. Fa eccezione l'insalata, odiata solo dall'1,8% degli italiani. Tra il pesce e la carne, i nostri connazionali preferiscono di gran lunga la seconda.

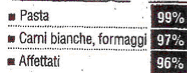
Il pesce è infatti poco apprezzato dal 5,6%, mentre la carne bianca è amata da oltre il 97%. Ceci, fagioli e lenticchie non piacciono e il 4,8% per cento li esclude a tavola.

Gli italiani e il cibo

I più odiati



I più amati



Fonte: www.melarossa.it © 2010 MELAROSSA.IT

Più per via di intolleranze alimentari che per il loro sapore, il 5% degli italiani non beve il latte, il 4% non mangia lo yogurt così come le uova. Al contrario, in cima alla lista dei cibi preferiti ci sono la pasta, la carne, gli affettati e i formaggi. Solo un irrisolvibile 1% degli italiani rinuncia alla pasta, così come al pane e alla frutta. Circa il 97% ama il formaggio e gli affettati. Tutti cibi noti per il loro alto contenuto di grassi. Eppure, la stragrande maggioranza degli utenti che si rivolgono al sito www.melarossa.it vuole dimagrire. Mediamente il campione si considera in sovrappeso di 10 chilogrammi. Solo il 14% vorrebbe perdere più peso, intorno ai 13 chilogrammi. Si tratta di persone che hanno un'età compresa tra i 35 e i 49 anni. Solo l'8 per cento è over 50 e il 17% ha tra i 13 e i 20 anni.

14 maggio

Qualità al menu sono dei ristoranti

IMPORTANTE: DALLA CINA CON DHL IL CENTRO ORIENTE DIVENTA PIÙ VICINO