

» GASTRONOMIA

sabato 08 maggio 2010, 18:12

Gli italiani detestano minestrone e verdure lesse

di Paolo Marchi

Vota Risultato

Un sondaggio condotto da un sito che regala diete ha confermato come in Italia la pasta è il piatto più amato e la "macedonia" verde il più evitato. Bene anche riso e frutta



Ci voleva l'ennesimo sondaggio per avere conferma che gli italiani amano la pasta e detestano la verdura ma tant'è. Certe cose è sempre bene controllarle, che magari si scoprono novità. La ricerca è stata condotta nella rete internettiana e le sentenze sono chiare: i molluschi, il minestrone e le verdure lesse sono gli alimenti più odiati dagli abitanti nel Buon Paese. Va meglio con affettati, formaggi e carni bianche ma sul podio salgono la pasta, il riso e la frutta. Sono i risultati di una ricerca condotta su un campione di 10.000 utenti di www.melarossa.it, il sito che fornisce gratuitamente on-line programmi di diete personalizzate. Gli utenti dovevano indicare un alimento che non avrebbero assolutamente voluto nella loro dieta e i risultati hanno visto prevalere, in questa classifica al negativo, i molluschi, poco graditi da quasi il 10% dei votanti. Brutti tempi anche per il passato di verdure: il 9,2% lo ha eliminato dalla lista degli ingredienti. Ma sono le verdure in genere a non riscuotere proprio le simpatie dei consumatori: oltre alla minestra di verdure, gli italiani non vogliono vedere in tavola le verdure lesse (7%), quelle grigliate o in padella (4,3%).

Completivamente un utente su cinque esclude in modo categorico dal proprio menù qualcosa che abbia a che fare con le verdure. Va meglio con l'insalata, esclusa solo dall'1,8%. Risalendo la classifica, il pesce è poco apprezzato dal 5,6% e i legumi non vengono in alcun modo consumati dal 4,8%. Il latte viene escluso dal 5,2% e lo yogurt dal 4%. Stessa percentuale di chi non mangia mai (o forse non digerisce proprio) le uova. Ma ecco i più amati, a cominciare dagli affettati (non sopportati solo dal 3,9%), seguiti dai formaggi (nella black list solo per il 2,9%) e dalle carni bianche (2,4%). Sul podio la pasta (solo l'1% dice no), il riso, il pane e la frutta, alimenti consumati da più del 99% degli italiani. A livello di riflessione personale, un po' stupisce che il riso superi i salumi, in fondo il risotto è una bandiera delle cucine del Settentrione non dell'intera penisola così come i molluschi saranno poco graditi più per l'aspetto che per il gusto. Poi, trattandosi di un sito di diete, probabilmente è proprio la dieta in sé che va storta a chi naviga in quelle pagine.

Strumenti utili

- [Carattere](#) [Stampa](#)
- [Salva l'articolo](#) [Rss](#)
- [Invia a un amico](#)
- [Condividi su Facebook](#)
- [Condividi su Twitter](#)

Diventa nostro fan su facebook

più letti | più votati | più commentati

- » **Di Pietro: lo cita la...**
di Massimo De Manzoni
- » **Il giallo dell'esposto: dice di...**
di Redazione
- » **Ordine dei giornalisti: procedimento...**
di Redazione
- » **Silvio e Veronica, intesa...**
di Redazione
- » **Torino, 50enne da' fuoco a...**
di Redazione

ilmioGiornale

Username Password

»Hai dimenticato la password?
 »Che cos'è? »Leggi il disclaimer »Registrati
 »Leggi la nostra privacy policy

Assicurazione Immobiliare

assicurazione.it
 CONFRONTA.SCEGLI.RISPARMIA.

Confronta 16 compagnie e risparmia fino a 500€

Marca

Immatricolazione Mese Anno

Confronto imparziale di assicurazioni auto

Commenti

Condividi la tua opinione con gli altri lettori de ilGiornale.it
[Leggi tutti i commenti](#)

Log in / Registrati alla community e lascia il tuo commento



Annunci Google

Sono dimagrita
 Con gli aminoacidi naturali sono riuscita a dimagrire con successo
dimagrire-senza-dieta.com

Dimagrire 24 kg in poco
 più di dieci settimane. Un metodo rivoluzionario, rapido e sicuro.
www.ventaytendencias.com/Eades_it

Dieta Personalizzata
 Calcola gratis il tuo peso forma ed elabora una dieta equilibrata!